

BAU DIR DEINEN CHILL- WÜRFEL:



#medienbildung
#digitalekultur
#jugendmedienschutz

HÖR HIN!

Schließe deine Augen
und höre, was im Raum
passiert. Was fällt dir auf?

BEWEG DICH!

Gehe zwei Runden durch
den Raum und mach
dich mal kurz locker.



MACH DICH LANG

Wirf den Würfel 5-mal
so hoch du kannst.

Check das!

Dreh dich weg vom
Bildschirm und beobachte,
was im Raum geschieht.
Merke dir, was du siehst.

VER SCHNAUF PAUSE!

Setz dich auf den Boden.
Atme 10-mal tief ein und
wieder aus.

KENNST
DU DEN
FERIEN
PASS?

www.ferienpass-potsdam.de